

Auf der Suche nach Frieden

Exerzitien im Alltag 2018



Wer über Wege zum Frieden nachdenkt, muss nicht bis zum Katholikentag in Münster, der vom 9. bis 13. Mai unter dem Motto "Suche Frieden" stattfindet, warten.

Mit den ebenfalls "Suche Frieden" betitelten ökumenischen Exerzitien im Alltag, die das Bistum Münster herausgegeben hat, kann man sich jetzt schon auf diesen Weg begeben.

Die Exerzitien bestehen aus geistlichen Impulsen in Form von Texten und ausgewählten Fotos. Sie sind sowohl für Einzelpersonen als auch für Gruppen geeignet. Natürlich können sie jederzeit, unabhängig vom Katholikentag, verwendet werden, eignen sich aber besonders zur Einstimmung auf das Großereignis.

Nach einer Einleitung mit täglicher Gebetsstruktur und Gebetsvorschlägen bestehen die Exerzitien im Alltag aus je drei wöchentlichen Impulsen und einem Wochenrückblick. Jeder Impuls wird von einem großformatigen Foto begleitet. Die Exerzitien erstrecken sich über fünf Wochen.

Sich einige Wochen bewusst Zeit nehmen, um im Alltag Stille und Gebet einzuüben; um das eigene Leben vor Gott zu reflektieren; um der Suche nach Gott eine konkrete Gestalt zu geben - dazu laden wir Sie herzlich in den Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit ein.

Folgende Elemente gehören zu den Exerzitien im Alltag:

- **persönliche tägliche Besinnungszeit (15 bis 30 Minuten) zu Hause**
- **15-minütiger Tagesrückblick am Abend**
- **Sechs wöchentliche Treffen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Gruppe**

Die Gruppe trifft sich jeweils donnerstags um 19.30 Uhr im Pfarrheim St. Josef an folgenden Terminen:

15. Februar, 22. Februar, 1. März, 8. März, 15. März, 22. März.

Leitung der Exerzitien: Pastoralreferentin Christine Gerdes

Eine Anmeldung ist ab sofort im Pfarrbüro St. Gertrud (Tel. 04442 93687-0) möglich.

Nähere Informationen erteilt Ihnen gerne:

Pastoralreferentin Christine Gerdes (Tel. 04442 9368717)