



Entspannter Advent

Weihnachtsgeschenke kaufen, Essen vorbereiten, Plätzchen backen, alles für die Gäste fertig machen, ...

Manchmal kann der Advent sehr stressig sein. Deshalb möchten wir Sie zu unserer entspannten Adventszeit einladen.

Einfach mal entspannen, die Seele baumeln lassen und genießen.

Wir beginnen mit einem kurzen Impuls und einer Stilleübung, anschließend gibt es ca. eine halbe Stunde lang etwas zum Entspannen und danach Kochen und Essen wir gemeinsam.

Wir treffen uns an folgenden Terminen:

26.11.2018, 03.12.2018, 17.12.2018

Jeweils von 19:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr im Pfarrheim St. Josef

Pro Treffen nehmen wir für Essen und Getränke einen Unkostenbeitrag von 2,50€

Damit wir besser planen können, wäre es gut, wenn Sie sich kurz anmelden (Geben Sie bitte auch an ob Sie zu allen drei Treffen kommen, oder nur zu einem oder zwei). Kommen Sie gerne in gemütlicher Kleidung und bringen Sie dicke Socken mit.

Anmeldung unter: a.nienhaus@sankt-gertrud.com oder s.menke@sankt-gertrud.com